

T
TISSOT
SWISS WATCHES SINCE 1853



T-TOUCH CONNECT SPORT

Návod k použití

V8

OBSAH

ZAHÁJENÍ AKTIVITY	4
Běh.....	4
Trénink.....	8
Jízda na kole	11
Pěší turistika	15
Historie aktivit	19
FUNKCE.....	21
Stopky	21
Budík	25
Časovač.....	30
Solar	34
Tepová frekvence	36
Svítilna	38
STATISTIKY	39
Jak rozumět údajům hodinek	39
Váš cíl.....	41
NASTAVENÍ.....	45
Oznámení	45
Bluetooth®.....	46
Najít telefon	47
Settings.....	48
Battery.....	48
Alerts.....	50
Sounds	52
Jazyk	54
Pokročilé.....	55
O hodinkách.....	58
SPUŠTĚNÍ/PÁROVÁNÍ	60
Spuštění.....	60
Seznámení	64
Párování	69
INFORMACE	71
Údaje.....	71

Baterie	75
Režimy.....	77
Spárovaný režim	77
Nespárovaný režim	78
GPS.....	79
Kompatibilita	81

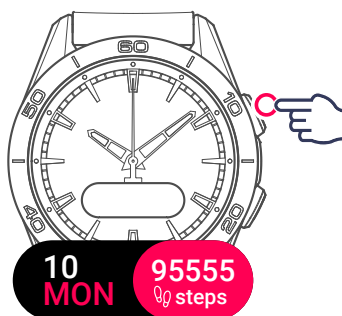
ZAHÁJENÍ AKTIVITY

Běh

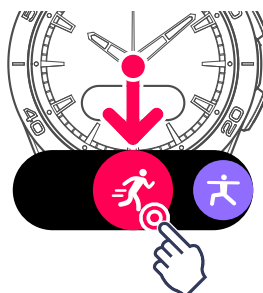
Zaznamenávejte si běžeckou aktivitu a ukládejte si údaje.

✓ Spusťte aplikaci na svém chytrém telefonu.

1 Aktivace hodinek



2 Výběr aktivity



Hodinky se připojí k GPS.



i Informace

Pokud chcete zahájit aktivitu bez čekání na připojení k GPS, dotkněte se displeje.

Trasa se začne ukládat, jakmile je navázáno spojení.

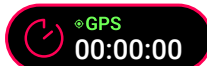
Hodinky jsou připraveny sledovat vaši aktivitu.



Automaticky se spustí odpočítávání.

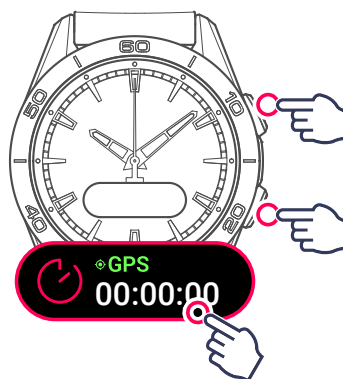
3...2...1...

Vaše aktivita se začne ukládat a zobrazí se uplynulá doba.



3 Zobrazení údajů o aktivitě

Použijte tlačítka hodinek nebo se dotkněte displeje.



Informace

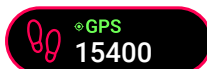
Během aktivity se hodinky přepnou do pohotovostního režimu, aby šetřily baterii. Displej znovu aktivujete dotykem.

Ukládané údaje:

Doba aktivity



Počet provedených kroků



Vzdálenost (km nebo míle)



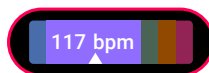
Spálené kalorie



Tepová frekvence



Tréninková zóna (tepová frekvence)



Čas na jednotku vzdálenosti (km nebo míle)



Maximální dosažená nadmořská výška

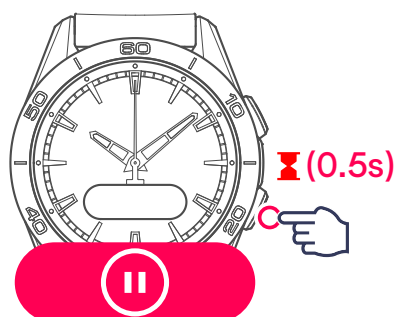


Nastoupaná/sestoupaná nadmořská výška



Více informací >

4 Ukončení aktivity



Hodinky nabízejí dvě možnosti:



Opět spustit sledování aktuální aktivity



Dokončit a potvrdit ukončení sledování

 FINISH?

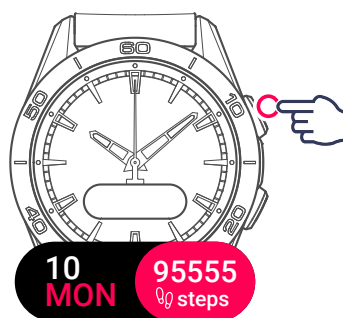


Trénink

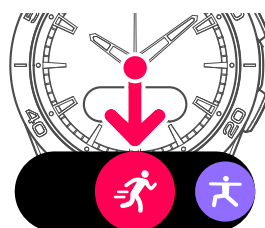
Zaznamenávejte si tréninkovou aktivitu a ukládejte si údaje.

✓ Spusťte aplikaci na svém chytrém telefonu.

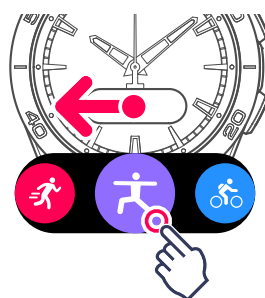
1 Aktivace hodinek



2 Zobrazení aktivit



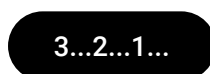
3 Zobrazení a výběr aktivit



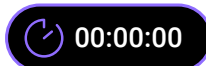
Hodinky jsou připraveny sledovat vaši aktivitu.



Automaticky se spustí odpočítávání.

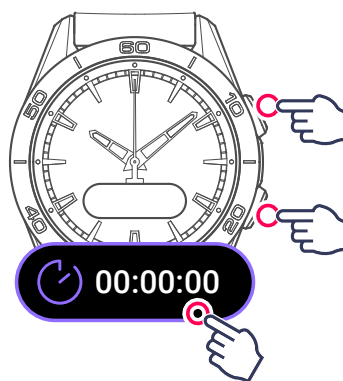


Vaše aktivita se začne ukládat a zobrazí se uplynulá doba.



4 Zobrazení údajů o aktivitě

Použijte tlačítka hodinek nebo se dotkněte displeje.

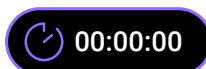


Informace

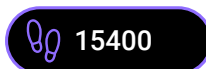
Během aktivity se hodinky přepnou do pohotovostního režimu, aby šetřily baterii. Displej znovu aktivujete dotykem.

Ukládané údaje:

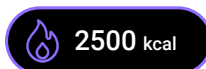
Doba aktivity



Počet provedených kroků



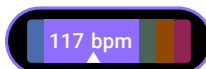
Spálené kalorie



Tepová frekvence

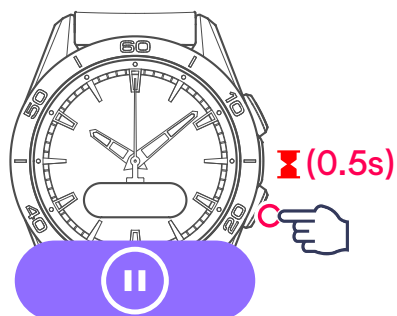


Tréninková zóna (tepová frekvence)



[Více informací >](#)

5 Ukončení aktivity



Hodinky nabízejí dvě možnosti:



Opět spustit sledování aktuální aktivity

► RESUME?

Dokončit a potvrdit ukončení sledování

🚩 FINISH?

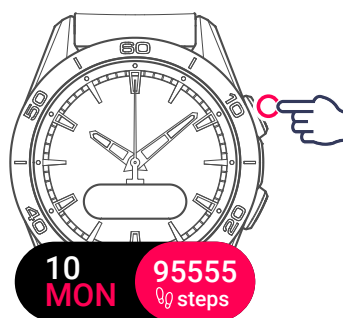


Jízda na kole

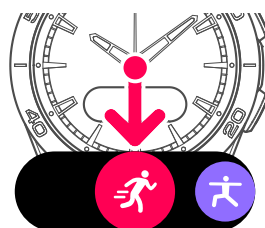
Zaznamenávejte si cyklistickou aktivitu a ukládejte si údaje.

✓ Spusťte aplikaci na svém chytrém telefonu.

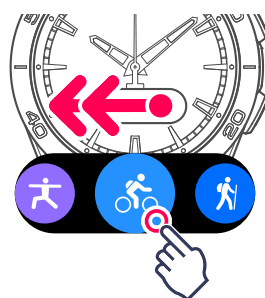
1 Aktivace hodinek



2 Zobrazení aktivit



3 Zobrazení a výběr aktivit



Hodinky se připojí k GPS.



i Informace

Pokud chcete zahájit aktivitu bez čekání na připojení k GPS, dotkněte se displeje.

Trasa se začne ukládat, jakmile je navázáno spojení.

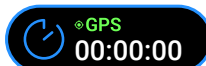
Hodinky jsou připraveny sledovat vaši aktivitu.



Automaticky se spustí odpočítávání.

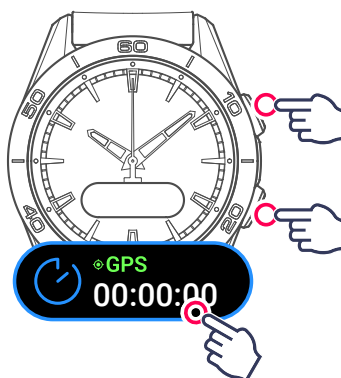
3...2...1...

Vaše aktivita se začne ukládat a zobrazí se uplynulá doba.



4 Zobrazení údajů o aktivitě

Použijte tlačítka hodinek nebo se dotkněte displeje.

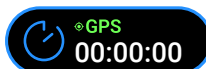


Informace

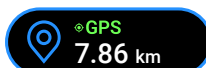
Během aktivity se hodinky přepnou do pohotovostního režimu, aby šetřily baterii. Displej znovu aktivujete dotykem.

Ukládané údaje:

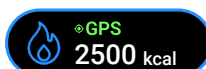
Doba aktivity



Vzdálenost (km nebo míle)



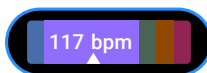
Spálené kalorie



Tepová frekvence



Tréninková zóna (tepová frekvence)



Čas na jednotku vzdálenosti (km/h nebo mph)



Maximální dosažená nadmořská výška

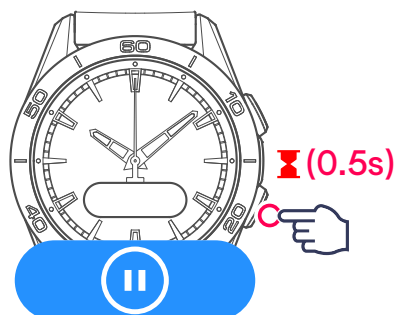


Nastoupaná/sestoupaná nadmořská výška



Více informací >

5 Ukončení aktivity



Hodinky nabízejí dvě možnosti:



Opět spustit sledování aktuální aktivity



Dokončit a potvrdit ukončení sledování

 FINISH?

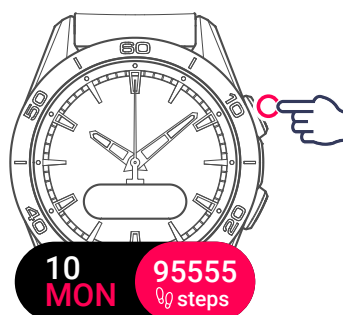


Pěší turistika

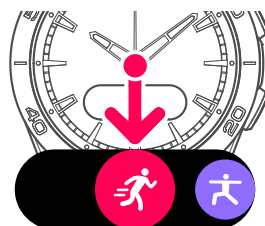
Zaznamenávejte si turistickou aktivitu a ukládejte si údaje.

✓ Spusťte aplikaci na svém chytrém telefonu.

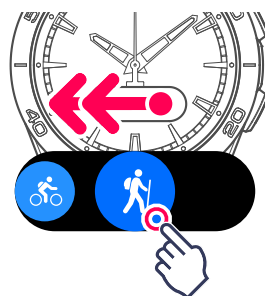
1 Aktivace hodinek



2 Zobrazení aktivit



3 Zobrazení a výběr aktivit



Hodinky se připojí k GPS.



Informace

Pokud chcete zahájit aktivitu bez čekání na připojení k GPS, dotkněte se displeje.

Trasa se začne ukládat, jakmile je navázáno spojení.

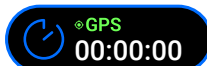
Hodinky jsou připraveny sledovat vaši aktivitu.



Automaticky se spustí odpočítávání.

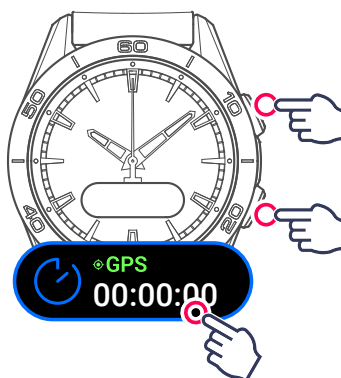
3...2...1...

Vaše aktivita se začne ukládat a zobrazí se uplynulá doba.



4 Zobrazení údajů o aktivitě

Použijte tlačítka hodinek nebo se dotkněte displeje.

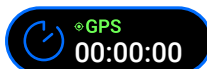


Informace

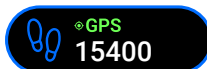
Během aktivity se hodinky přepnou do pohotovostního režimu, aby šetřily baterii. Displej znovu aktivujete dotykem.

Ukládané údaje:

Doba aktivity



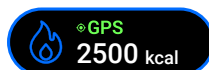
Počet provedených kroků



Vzdálenost (km nebo míle)



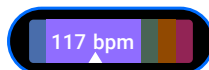
Spálené kalorie



Tepová frekvence



Tréninková zóna (tepová frekvence)



Čas na jednotku vzdálenosti (km nebo míle)



Maximální dosažená nadmořská výška

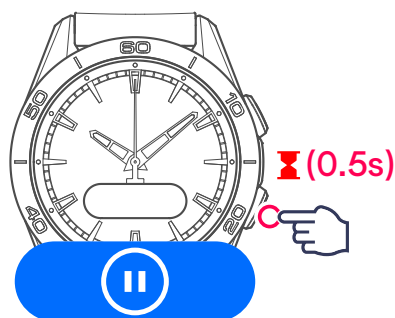


Nastoupaná/sestoupaná nadmořská výška



Více informací >

5 Ukončení aktivity



Hodinky nabízejí dvě možnosti:



Opět spustit sledování aktuální aktivity



Dokončit a potvrdit ukončení sledování

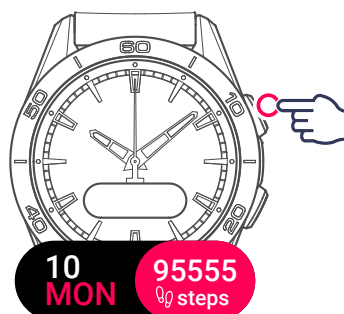
 FINISH?



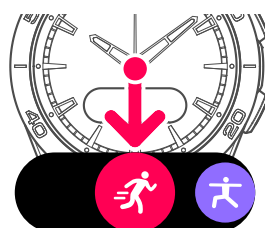
Historie aktivit

Hodinky zobrazují údaje z vaší poslední aktivity.

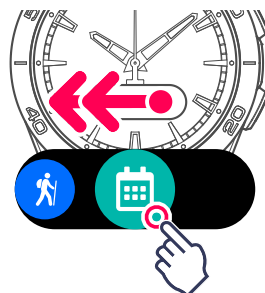
1 Aktivace hodinek



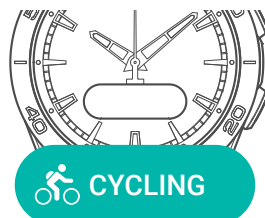
2 Zobrazení aktivit



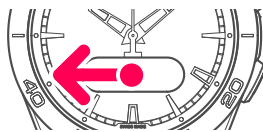
3 Zobrazení a výběr historií aktivit



Na displeji se zobrazí poslední aktivita.



Zobrazení údajů o aktivitě:



Doba aktivity

⌚ 00:45:30

Vzdálenost

📍 7.05 km

Spálené kalorie

🔥 440 kcal

Tepová frekvence

💓 110 bpm

Čas na jednotku vzdálenosti

🕒 7'30" /km



Informace

Poskytované údaje se liší podle toho, jakou aktivitu provádíte.

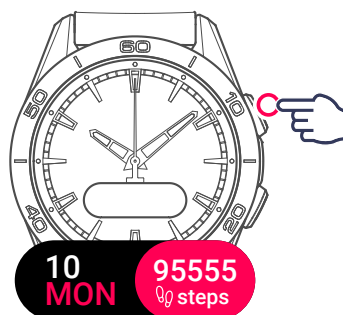
Více informací >

FUNKCE

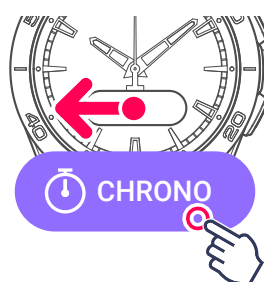
Stopky

Stopky na měření časů a mezičasů.

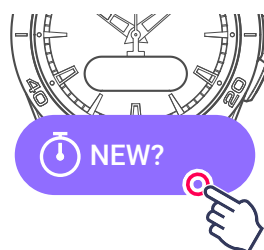
1 Aktivace hodinek



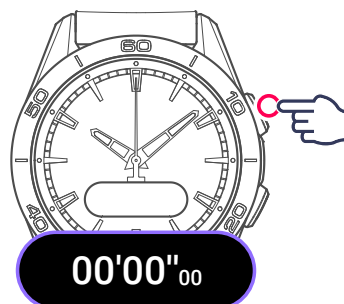
2 Zobrazení a výběr funkce



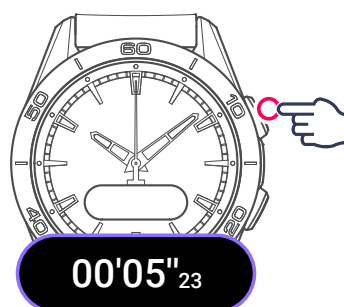
3 Potvrzení nového měření



4 Spuštění stopek



5 Pozastavení stopek

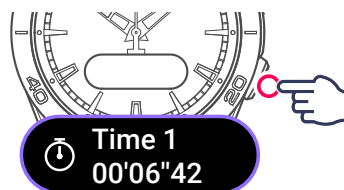


6 Opětovné spuštění stopek

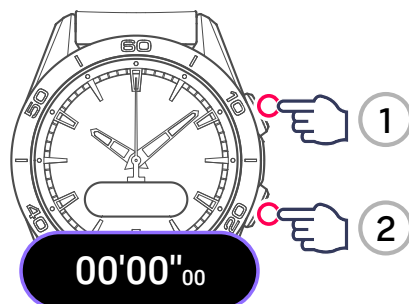


7 Uložení mezičasu

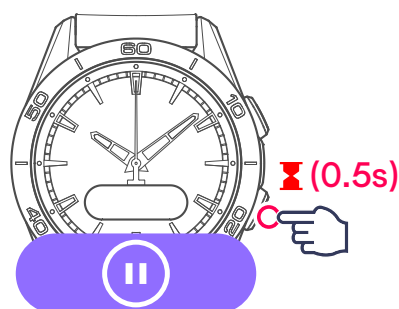
Na obrazovce se na několik sekund zobrazí mezičas a poté se vrátí k měření času.



8 Zastavení a reset



9 Odchod z měření



Hodinky nabízejí dvě možnosti:



Restartovat aktuální měření času

▶ RESUME?

Dokončit měření času

🚩 FINISH?

Po dokončení měření času vám hodinky nabídnou dvě možnosti:



Zahájení nového měření času

🕒 NEW?

Ukončení funkce měření času

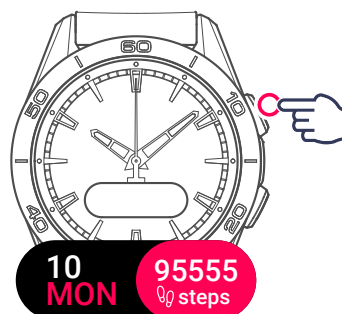


Ve spárovaném režimu
Mezičasy se ukládají v aplikaci.

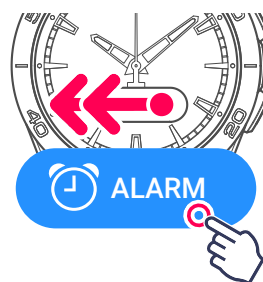
Budík

Funkce budíku nastaví zvonění hodinek na určený čas s možností opakování v různých dnech.

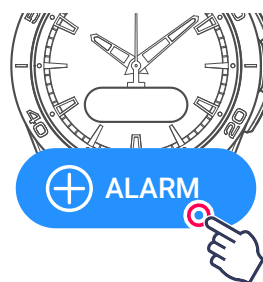
1 Aktivace hodinek



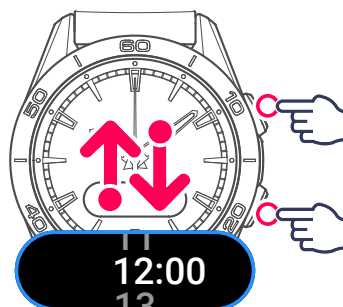
2 Zobrazení a výběr funkce



3 Vytvoření budíku



4 Nastavení hodin



Pak přejděte k dalšímu nastavení.



5 Nastavení minut a potvrzení



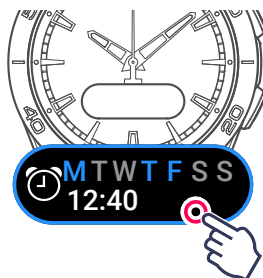
Opakování budíku pak určíte výběrem z přednastavené nabídky nebo jeho přizpůsobením.



[Přednastavené budíky >](#)

[Vlastní budík >](#)

6 Úprava nebo odstranění aktivního/neaktivního budíku



Po výběru budíku nabízejí hodinky 4 možnosti:

Úprava času a/nebo opakování

⚙ EDIT?

Aktivace uloženého budíku

✓ ENABLE?

Deaktivace uloženého budíku

⊘ DISABLE?

Odstranění uloženého budíku

✗ DELETE?

Přednastavené budíky

Hodinky nabízejí 4 možnosti:

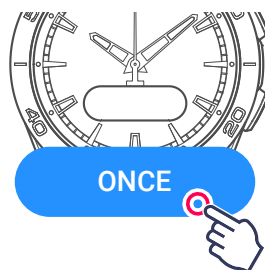
ONCE

EVERYDAY

WEEKDAYS

WEEKEND

1 Výběr přednastaveného budíku

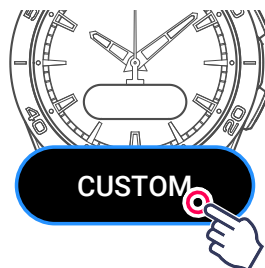


2 Dokončení a potvrzení budíku

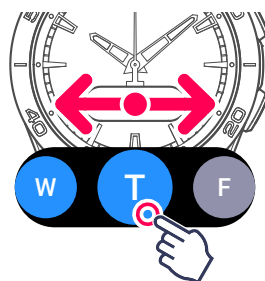


Vlastní budík

1 Výběr nabídky



2 Výběr dní a potvrzení



3 Dokončení a potvrzení vybraných dní



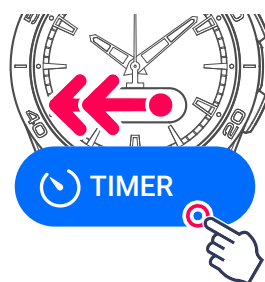
Časovač

Odpočet až do 23 hodin 59 minut 59 sekund.

1 Aktivace hodinek



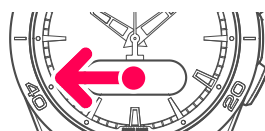
2 Zobrazení a výběr funkce



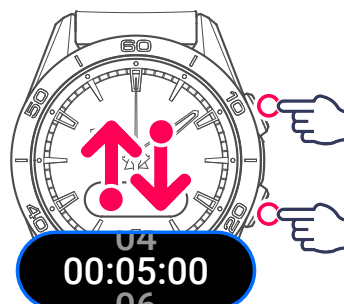
3 Nastavení hodin



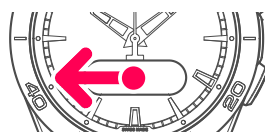
Pak přejděte k dalšímu nastavení.



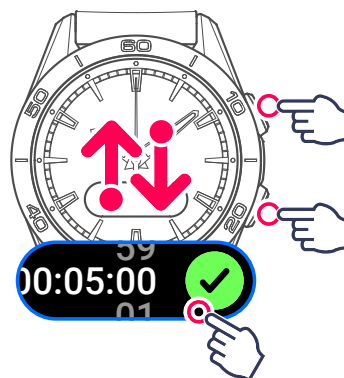
4 Nastavení minut



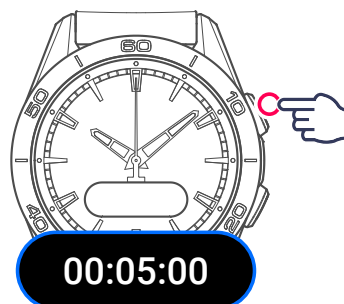
Pak přejděte k dalšímu nastavení.



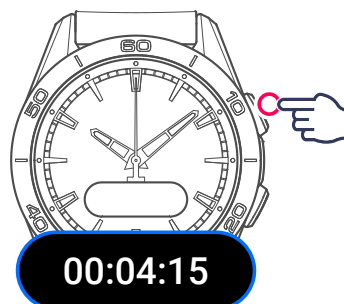
5 Nastavení sekund a potvrzení



6 Spuštění časovače



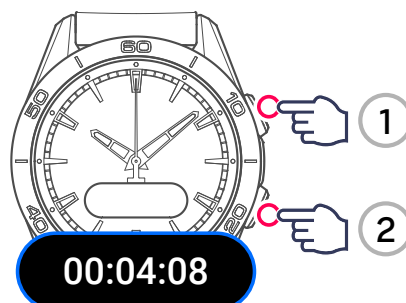
7 Pozastavení časovače



8 Restartování časovače



9 Zastavení a reset



Hodinky po zastavení nabízejí 3 možnosti:



Restartovat časovač od nastavené hodnoty

 RELOAD?

Nastavit novou hodnotu časovače

 SET?

Zastavit a ukončit funkci

✕ STOP?



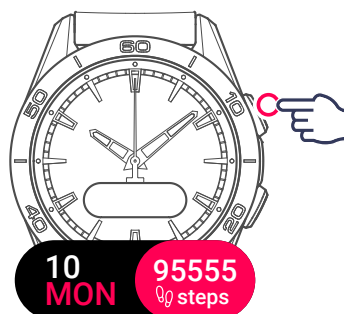
Ve spárovaném režimu

Dobu časovače lze rovněž nastavit v aplikaci.

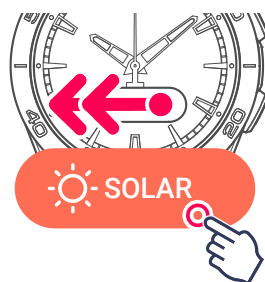
Solar

Úroveň jasu umožňuje sledovat účinnost nabíjení hodinek pomocí solárního senzoru.

1 Aktivace hodinek

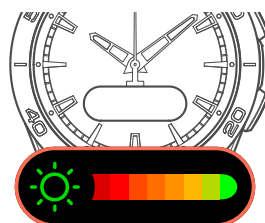


2 Zobrazení a výběr funkce

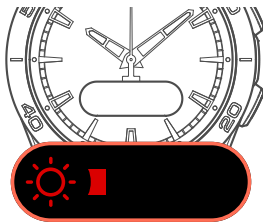


Hodinky zobrazují úroveň jasu:

Optimální úroveň



Minimální úroveň



Informace

Hodinky se po několika sekundách automaticky přepnou do pohotovostního režimu.

Tepová frekvence

Měření tepové frekvence na vyžádání po krátké časové úseky.

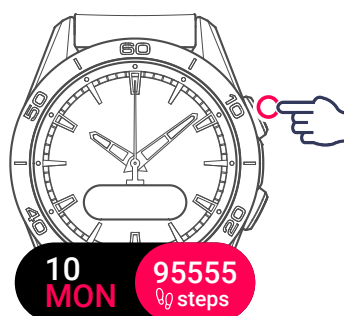


Důležité!

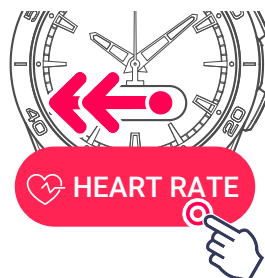
Pro správné měření tepové frekvence musí hodinky těsně přiléhat k zápěstí.

Při silových aktivitách (kdy se napínají svaly na zápěstí) může být údaj na několik sekund méně přesný.

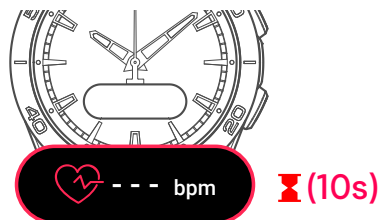
1 Aktivace hodinek



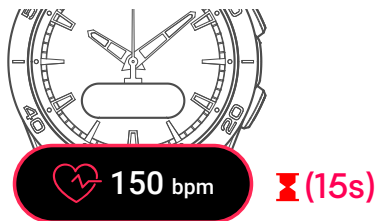
2 Zobrazení a výběr funkce



Hodinky měří tepovou frekvenci.



Tepová frekvence se zobrazí na hodinkách.



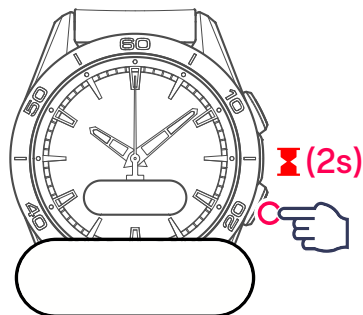
Informace

Hodinky se po několika sekundách automaticky přepnou do pohotovostního režimu.

Svítilna

Displej hodinek se rozsvítí a zlepší tak viditelnost v šeru.

1 Aktivace nebo deaktivace funkce



Informace!

Pokud jsou hodinky v úsporném režimu, nelze tuto funkci aktivovat.

STATISTIKY

Jak rozumět údajům hodinek

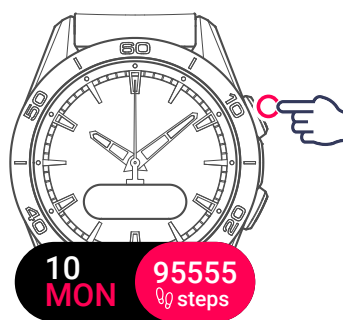
Hodinky zaznamenávají denní statistiky, které vám pomohou sledovat vaše aktivity a pokroky. Můžete si je kdykoli vyhledat na hodinkách a v aplikaci Tissot.



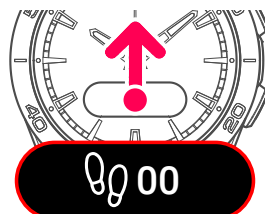
Poznámka

Denní statistické údaje se resetují každý den o půlnoci.

1 Aktivace hodinek

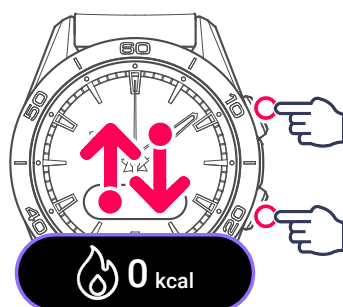


2 Zobrazení statistik



3 Zobrazení dalších statistik

Použijte tlačítka hodinek nebo přejedte prstem přes displej.



Počet kroků

00

Spálené kalorie

0 kcal

Doba aktivity

0 min

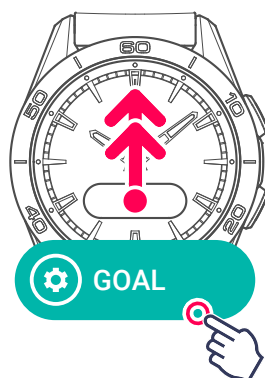
Vzdálenost

0 m

[Další informace o údajích >](#)

Můžete si také přizpůsobit svůj cíl počtu kroků za den.

1 Zobrazení a výběr nabídky cíl

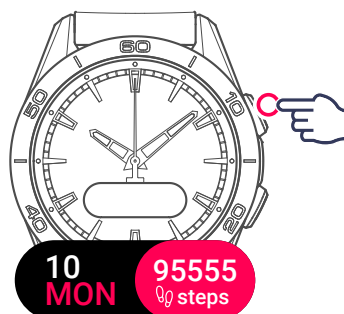


[Nastavení vlastního cíle >](#)

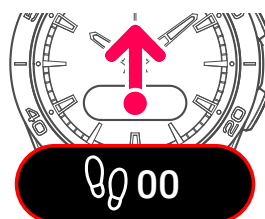
Váš cíl

Nastavte si denní cíl výběrem přednastavené hodnoty nebo vlastního cíle.

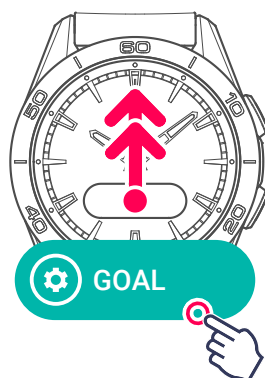
1 Aktivace hodinek



2 Zobrazení statistik



3 Zobrazení a výběr nabídky cíl



Přednastavené cíle

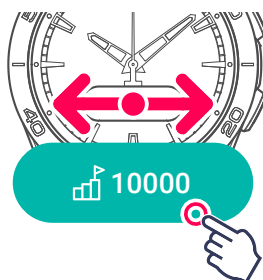
Hodinky nabízejí 3 možnosti:

5000

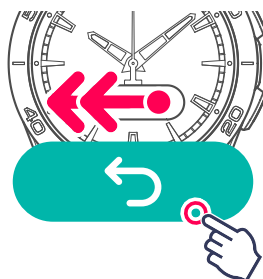
10000

15000

1 Výběr přednastaveného cíle

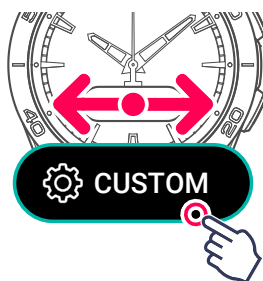


2 Dokončení a potvrzení vybraného cíle



Vlastní cíl

1 Výběr nabídky



2 Přizpůsobte si svůj cíl a nejprve nastavte jednotku stovek tisíc



Pak přejděte k dalšímu nastavení.



3 Nastavte jednotky desítek tisíc



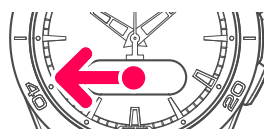
Pak přejděte k dalšímu nastavení.



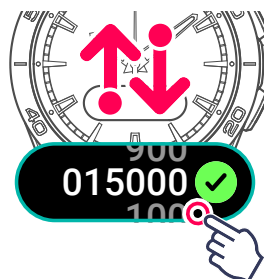
4 Nastavte jednotky tisíců



Pak přejděte k dalšímu nastavení.



5 Nastavte jednotky stovek a potvrďte



6 Dokončení a potvrzení vybraného cíle



 *Když dosáhnete svého cíle, hodinky zapípají.*

NASTAVENÍ

Oznámení

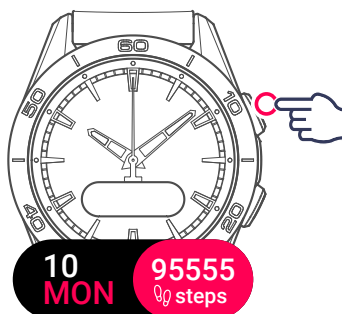
Historie oznámení umožňuje vyhledat přijatá, ale neodstraněná oznámení.



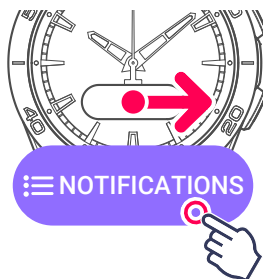
Důležité!

Chcete-li vyhledávat oznámení, musí být hodinky ve spárovaném režimu.

1 Aktivace hodinek



2 Zobrazení a výběr nastavení



Hodinky nabízejí následující možnosti:

Žádná oznámení

EMPTY

Dostupná oznámení

Jeremy Bult

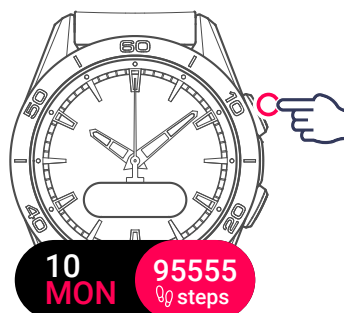
Vymazání oznámení

CLEAR ALL?

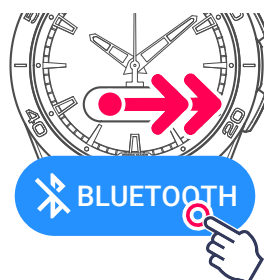
Bluetooth®

Aktivace/deaktivace připojení Bluetooth®

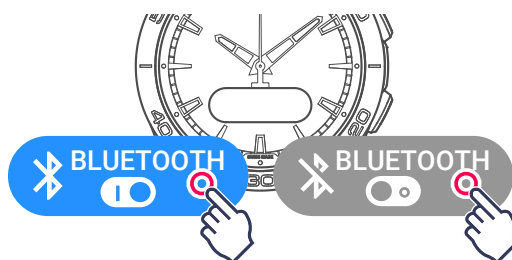
1 Aktivace hodinek



2 Zobrazení a výběr nastavení



3 Aktivace nebo deaktivace



i Důležité!

Pro komunikaci mezi hodinkami a chytrým telefonem je nutné připojení přes Bluetooth®. Pokud je deaktivované, funkce hodinek nelze používat ve spárovaném režimu.

Najít telefon

Hodinky spustí vyzvánění chytrého telefonu, aby jej lokalizovaly.



Důležité!

Aby bylo možné chytrý telefon najít, musí být hodinky ve spárovaném režimu.

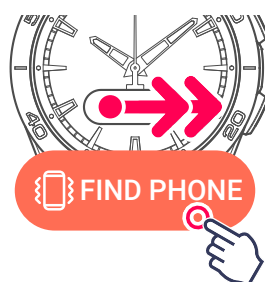
1

Aktivace hodinek



2

Zobrazení a výběr nastavení



Chytrý telefon zazvoní



Vyzvánění telefonu lze vypnout prostřednictvím aplikace nebo hodinek.

Settings

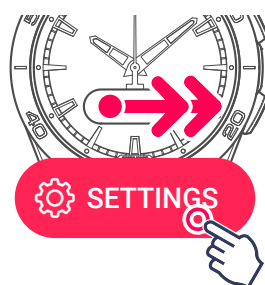
Battery

Používání pohotovostního a úsporného režimu

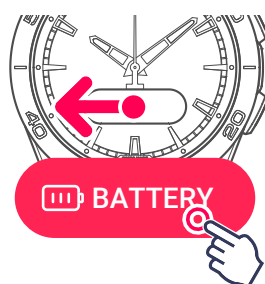
1 Aktivace hodinek



2 Zobrazení a výběr nabídky nastavení



3 Zobrazení a výběr nastavení baterie



Hodinky nabízejí 3 možnosti:

Úsporný režim



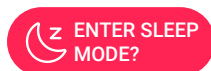
Když je aktivován úsporný režim, hodinky vypnou funkce, které spotřebovávají příliš mnoho baterie (Bluetooth®, vibrace, zvuky atd.).

Automatický pohotovostní režim



Když hodinky po dobu 2 hodin nezaznamenají žádný pohyb, je aktivován automatický pohotovostní režim.

Pohotovostní režim

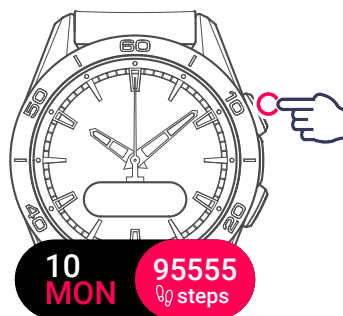


Chcete-li pohotovostní režim deaktivovat, stiskněte horní tlačítko na 2 sekundy.

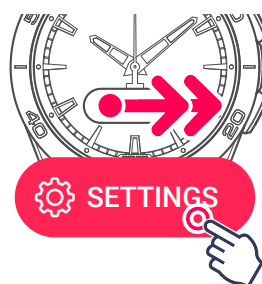
Alerts

Aktivace/deaktivace

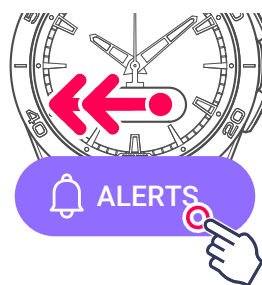
1 Aktivace hodinek



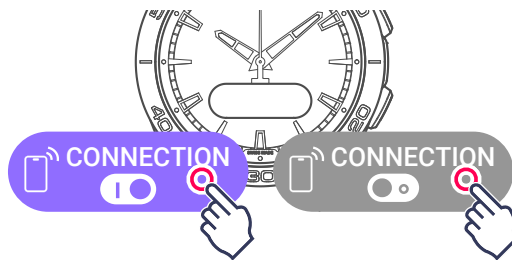
2 Zobrazení a výběr nabídky nastavení



3 Zobrazení a výběr nastavení upozornění



4 Aktivace/deaktivace upozornění



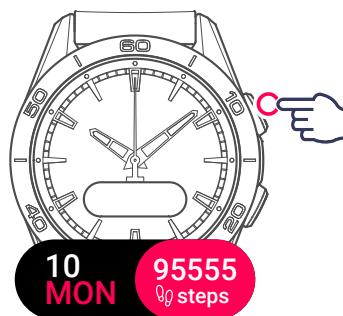
Informace

Pokud jsou aktivována upozornění, hodinky při připojení k aplikaci nebo odpojení od ní pípnou.

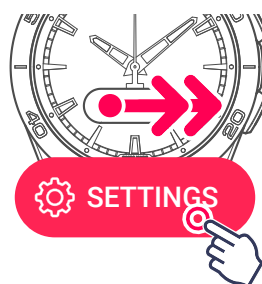
Sounds

Nastavení zvuků a vibrací

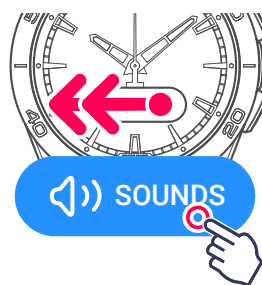
1 Aktivace hodinek



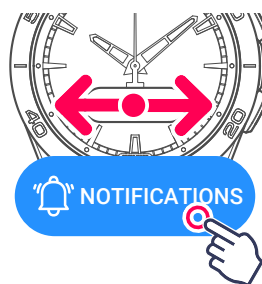
2 Zobrazení a výběr nabídky nastavení



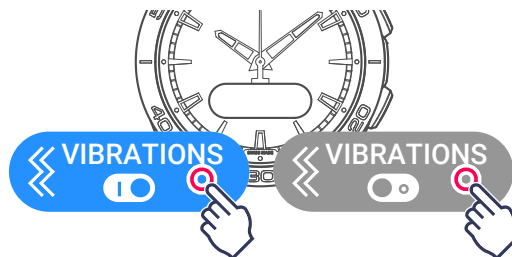
3 Zobrazení a výběr nastavení zvuků



4 Zobrazení a výběr nastavení

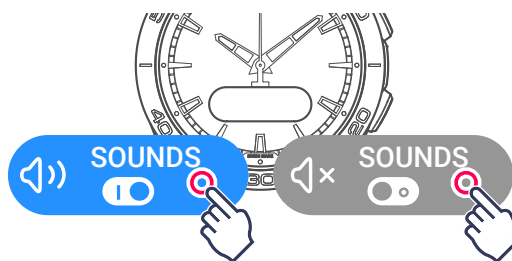


5 Aktivace/deaktivace vibrací



Pokud jsou aktivovány vibrace, hodinky při přijetí oznámení z aplikace krátce zavibrují.

6 Aktivace/deaktivace zvuků

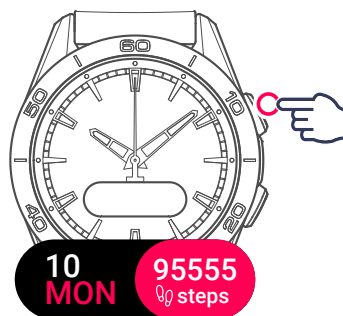


Pokud jsou aktivovány zvuky, hodinky při přijetí oznámení z aplikace pípnou.

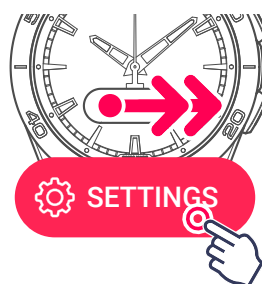
Jazyk

Výběr jazyka displeje

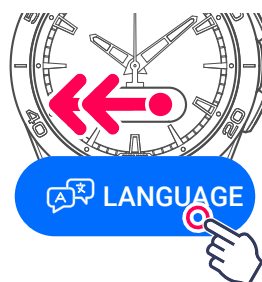
1 Aktivace hodinek



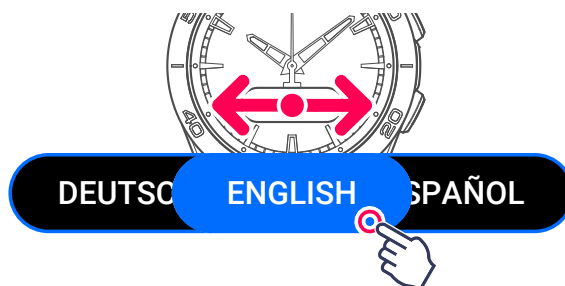
2 Zobrazení a výběr nabídky nastavení



3 Výběr nastavení jazyka



4 Zobrazení a výběr požadovaného jazyka

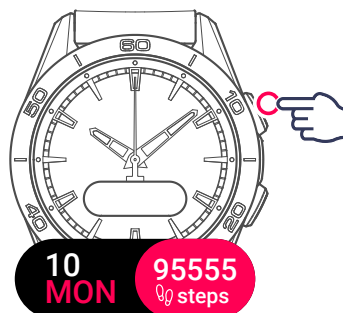


Pokročilé

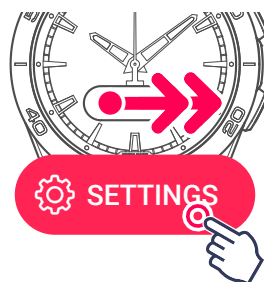
Použití pokročilých nastavení

Tato nastavení slouží ke kalibraci ručiček nebo k opětovné inicializaci hodinek.

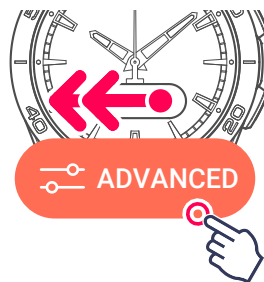
1 Aktivace hodinek



2 Zobrazení a výběr nabídky nastavení



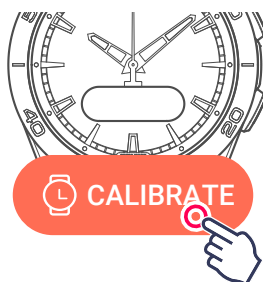
3 Zobrazení a výběr pokročilého nastavení



KALIBRACE

Tato nabídka slouží ke kalibraci ručiček, pokud již nejsou správně seřizeny. K tomu může dojít po nárazu, nebo když se hodinky vyskytnou v blízkosti silného magnetického pole.

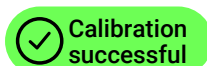
1 Zobrazení a zahájení kalibrace ručiček



Hodinky provedou kalibrační cyklus ručiček, aby se zajistila jejich přesná poloha.



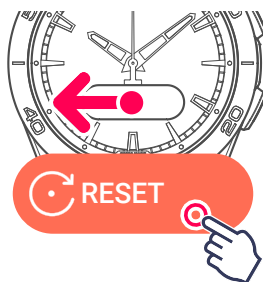
Konec cyklu kalibrace



RESET

Tato funkce hodinky znovu inicializuje a umožní vám znovu zvolit jejich spárování nebo nespárování režim.

1 Zobrazení a zahájení opětovné inicializace hodinek



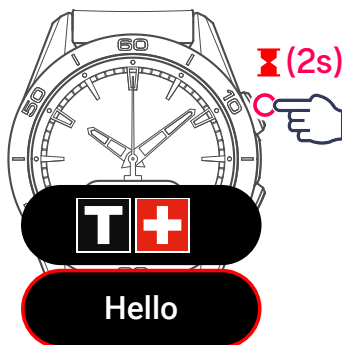
2 Potvrzení odstranění dat

Dotkněte se zóny na obrazovce, která odpovídá vašemu výběru.



Přijmout: Data uložená v hodinkách budou vymazána (čas, zprávy atd.), ale pokud jsou hodinky připojeny k aplikaci, synchronizovaná data budou zálohována a stále přístupná.

Odmítnout: Proces se zruší.



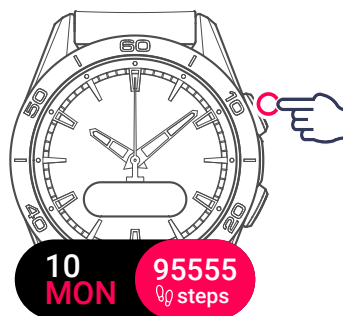
Hodinky provedou nový inicializační cyklus, stejný jako při prvním spuštění.

[Pokračování s procesem spouštění >](#)

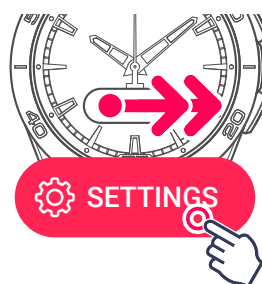
O hodinkách

Informace o hodinkách

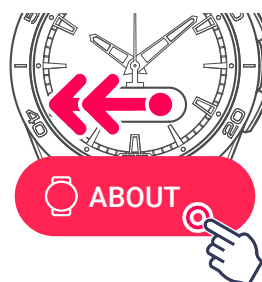
1 Aktivace hodinek



2 Zobrazení a výběr nabídky nastavení



3 Zobrazení informací o hodinkách



ID hodinek

Jedinečné identifikační číslo vašich hodinek zaručuje jejich pravost. Můžete o něj být požádáni při žádosti o podporu.

Verze firmwaru

Jedná se o verzi softwaru vašich hodinek. Společnost Tissot SA je odhodlána své výrobky neustále rozvíjet. Pravidelně je obohacujeme o nové funkce. Když z aplikace zadáte požadavek na aktualizaci, server zkontroluje, zda mají hodinky nejnovější verzi softwaru. Pokud tomu tak není, doporučí tuto aktualizaci nainstalovat.

Verze písma

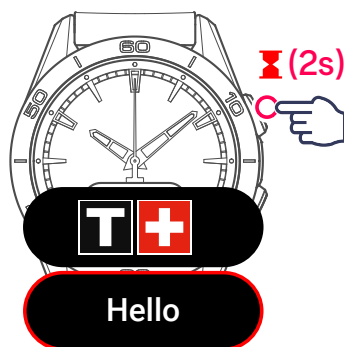
Pro zajištění optimální čitelnosti se může písmo na displeji aktualizovat, aby se zlepšilo zobrazení textu a hodnot na hodinkách.

SPUŠTĚNÍ/PÁROVÁNÍ

Spuštění

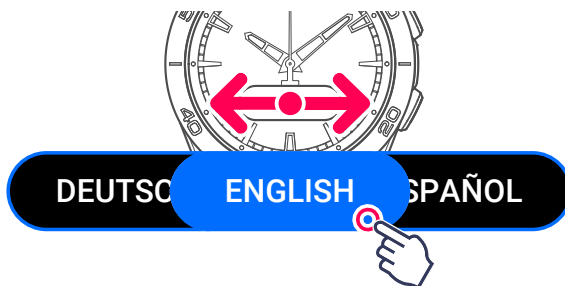
Při prvním použití nebo po opětovné inicializaci je třeba na hodinkách T-Touch Connect Sport nastavit některé parametry.

1 Aktivace hodinek



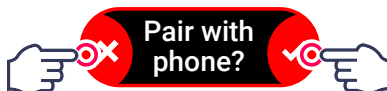
Na 2 sekundy stiskněte horní tlačítko.

2 Výběr jazyka



Přejetím po displeji do strany zobrazíte jazyky.

3 Výběr provozního režimu dotykem displeje



Přijmout: Hodinky se připojí k aplikaci Tissot, kterou si nainstalujete do svého chytrého telefonu. Čas, datum a další informace se načtou automaticky z aplikace.

[Pokračovat ve spárovaném režimu >](#)

Odmítnout: Hodinky budou fungovat samostatně. Budete muset nastavit datum a čas.

[Pokračovat v nespárovaném režimu >](#)

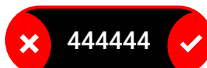
Spárování režim

1 Stažení a instalace

Stáhněte si a nainstalujte aplikaci Tissot do svého chytrého telefonu.



Po instalaci aplikace se na displeji zobrazí kód pro párování.

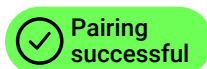


2 Kontrola a potvrzení kódů

Kódy jsou stejné, potvrzují se v aplikaci i na hodinkách.



Párování je dokončeno.



Osobní údaje

Doporučujeme vyplnit osobní údaje v aplikaci Tissot, aby se zvýšila přesnost při měření aktivit.

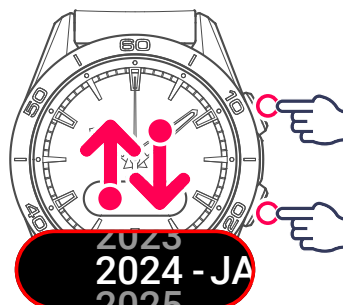
Hodinky jsou připraveny k použití. Seznamte se s obsluhou a nabídkami podle informací pro seznámení.

[Seznámení >](#)

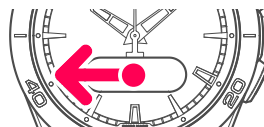
Nespárovaný režim

Používání hodinek v nespárovaném režimu (bez připojení k chytrému telefonu).

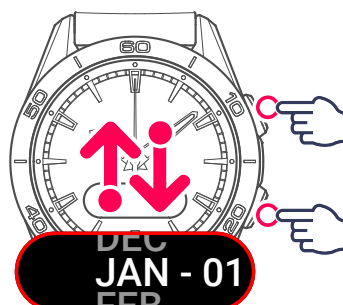
1 Výběr roku



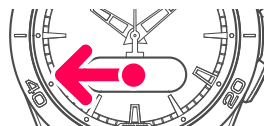
Pak přejděte k dalšímu nastavení.



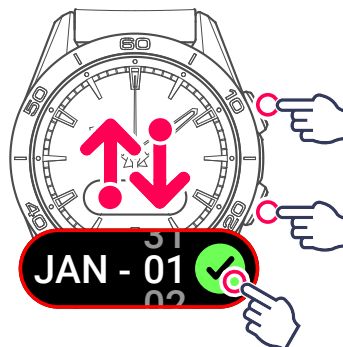
2 Výběr měsíce



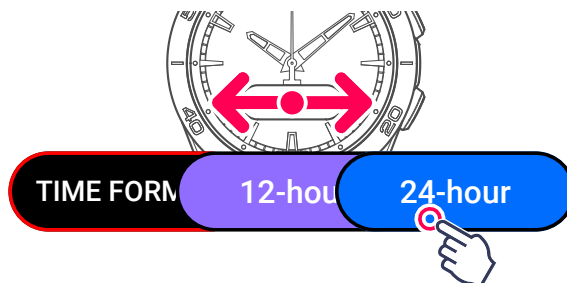
Pak přejděte k dalšímu nastavení.



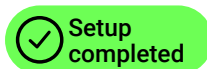
3 Výběr data a potvrzení



4 Výběr formátu času



Spuštění v nespárovaném režimu je dokončeno.



Hodinky jsou připraveny k použití. Seznamte se s obsluhou a nabídkami podle informací pro seznámení.

[Seznámení >](#)

Seznámení

Poděkování

Gratulujeme vám k výběru hodinek od švýcarské společnosti Tissot™, která byla založena v roce 1853 v obci Le Locle, kde sídlí dodnes. Díky pečlivému provedení a výběru použitých materiálů a součástí jsou vaše hodinky chráněny proti otřesům a změnám teploty, jsou vodotěsné a odolné vůči prachu.

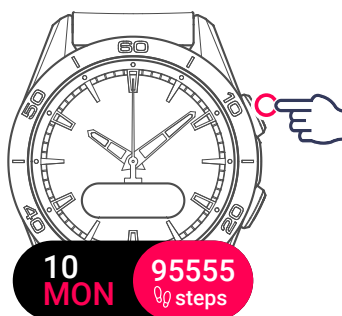
Váš T-Touch Connect Sport je vysoce výkonný nástroj, který vás doprovází při všech každodenních činnostech.

Viz Spuštění/párování >

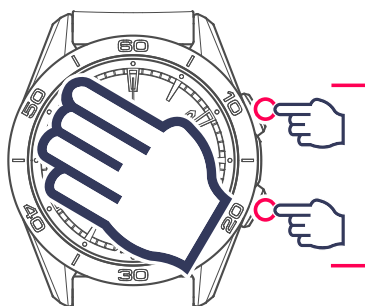
Odemčení/uzamčení hodinek

Dotykový displej a tlačítka umožňují rychlý přístup ke všem funkcím hodinek.

1 Odemčení hodinek



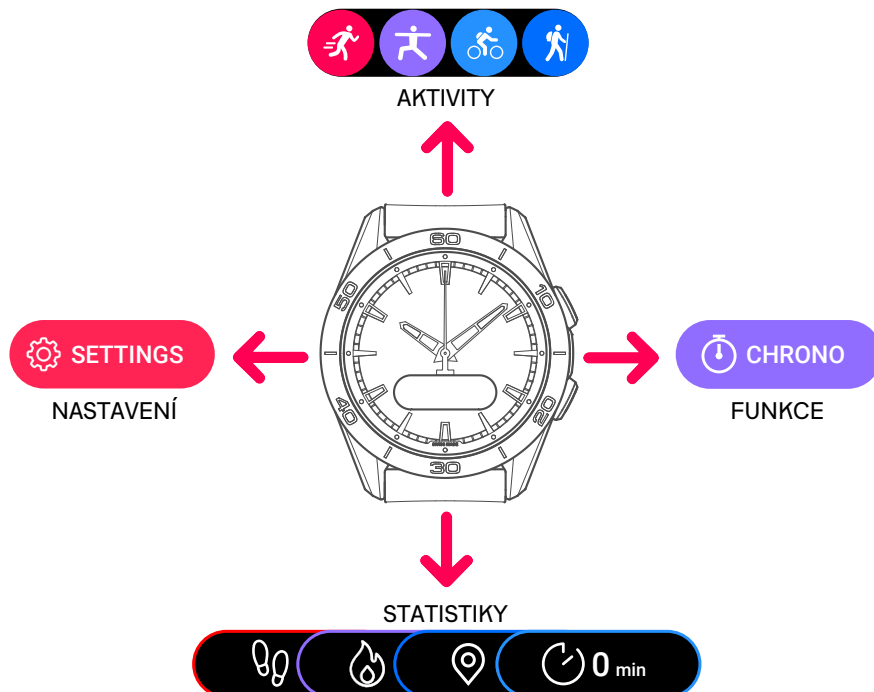
2 Uzamčení hodinek



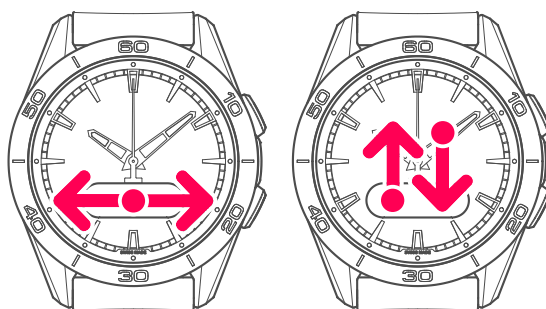
Bud' položte ruku na ciferník, nebo současně stiskněte obě tlačítka.

Procházení nabídek

Na displeji hodinek se zobrazují funkce, které máte k dispozici. Nabídky můžete procházet ve všech 4 směrech.

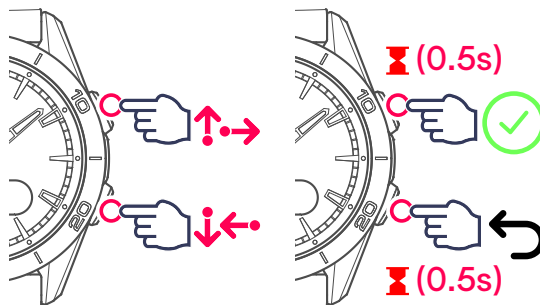


1 Přejíždění prstem po displeji



Ve vodorovném nebo svislém směru (od středu hodinek) pro procházení nabídek.

2 Použití tlačítek



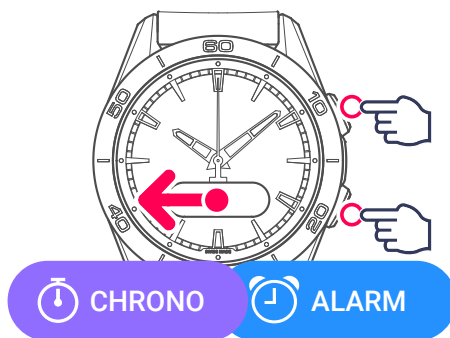
Pro procházení, potvrzení nebo návrat zpět.

Horním tlačítkem můžete listovat dolů nebo doleva (krátké stisknutí) a potvrzovat (dlouhé stisknutí).

Dolním tlačítkem můžete listovat nahoru nebo doprava (krátké stisknutí) a vrátit se zpět (dlouhé stisknutí).

Přístup k funkcím, činnostem, nastavením a statistikám

1 Přejetím doleva získáte přístup k FUNKCÍM hodinek



Viz Funkce >

- 2 Přejetím nahoru získáte přístup k denním STATISTIKÁM



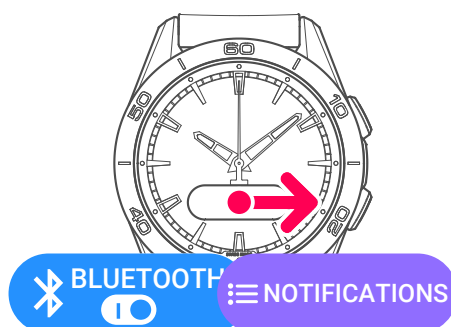
Viz Statistiky >

- 3 Přejetím prstem dolů přejdete do sekce AKTIVITY



Viz Zahájení aktivity >

- 4 Přejetím doprava přejdete do NASTAVENÍ



Viz nastavení >

Čtení zpráv

Když se na hodinkách zobrazí zpráva přijatá do chytrého telefonu, můžete ji procházet tak, že se dotknete displeje a svisle přes něj přejedete prstem.

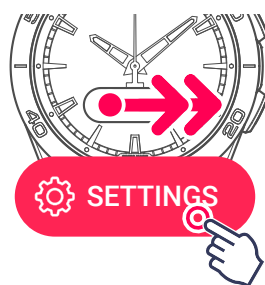
Párování

Hodinky lze spárovat, pokud se tak nestalo již při prvním použití.

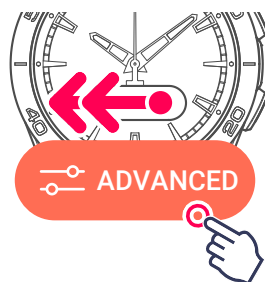
1 Aktivace hodinek



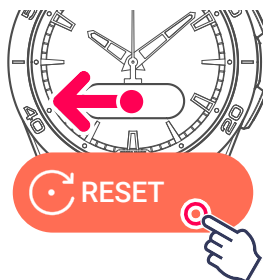
2 Zobrazení a výběr nabídky nastavení



3 Zobrazení a výběr pokročilého nastavení



4 Zobrazení a zahájení opětovné inicializace hodinek



5 Potvrzení odstranění dat

Dotkněte se zóny na obrazovce, která odpovídá vašemu výběru.



Přijmout: Data uložená v hodinkách budou vymazána (čas, zprávy atd.), ale pokud jsou hodinky připojeny k aplikaci, synchronizovaná data budou zálohována a stále přístupná.

Odmítnout: Proces se zruší.

Hodinky provedou nový inicializační cyklus, stejný jako při prvním spuštění.

Pokračování s procesem spuštění >

INFORMACE

Údaje

Údaje o aktivitě

Údaje uložené během sledovaných aktivit.

Doba aktivity



Jedná se o čas, který uplynul během sledované aktivity. Počítá se až do ukončení aktivity.

Počet kroků



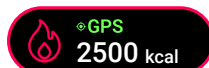
Počet kroků se vypočítává na základě pohybů paže měřených tříosým akcelerometrem zabudovaným v hodinkách.

Vzdálenost



Překonaná vzdálenost se vypočítává na základě pohybů paže měřených tříosým akcelerometrem a údajů z GPS.

Spálené kalorie



Spálené kalorie vypočítá aplikace na základě různých údajů, překonané vzdálenosti, rychlosti pohybu, rychlosti stoupání atd. a také vašich osobních údajů zadaných v aplikaci Tissot.

Srdeční činnosti Tepová frekvence



Tepová frekvence se měří pomocí optického snímače umístěného na zadní straně hodinek. Měří množství světla v závislosti na průtoku krve v zápěstí.



Důležité!

Pro správné měření tepové frekvence musí hodinky těsně přiléhat k zápěstí.

Při silových aktivitách (kdy se napínají svaly na zápěstí) může být údaj na několik sekund méně přesný.

Tréninkové zóny

Tréninkové zóny zobrazují tepovou frekvenci během aktivity.

Tepová frekvence se definuje na základě hodnot zadaných v aplikaci Tissot. Pokud není zadán, je výchozí rok narození 1970. Maximální hodnota se vypočítá takto: 220 – věk.



Důležité!

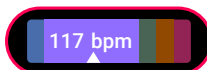
Výchozí hodnotou pro zóny není tepová frekvence za minutu, ale procentuální podíl vaší maximální tepové frekvence.

Maximální tepovou frekvenci a procenta lze upravit v aplikaci.

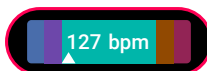
Tréninková zóna 1: 50 % až 60 %



Tréninková zóna 2: 60 % až 70 %



Tréninková zóna 3: 70 % až 80 %



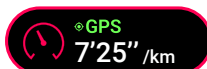
Tréninková zóna 4: 80 % až 90 %



Tréninková zóna 5: 90 % až 100 %



Čas na jednotku vzdálenosti



Průměrný čas potřebný k překonání jednoho kilometru (nebo jedné míle) během aktivity. Aplikace vypočítá průměrnou hodnotu času potřebného na překonání každého kilometru.

Rychlost



Průměrná rychlost pohybu během vaší aktivity vyjádřená v kilometrech za hodinu.

Nadmořská výška



Maximální nadmořská výška dosažená během vaší aktivity. Tato hodnota se vypočítá pomocí údajů GPS z chytrého telefonu.

Kumulativní výškový zisk



Součet všech stoupání během aktivity vyjádřený v metrech (nebo stopách). Tato hodnota se vypočítá pomocí údajů GPS z chytrého telefonu.

Statistické údaje

Údaje ukládané do denní statistiky, resetují se každý den o půlnoci.

Počet kroků

0000

Počet kroků se vypočítává na základě pohybů paže měřených tříosým akcelerometrem zabudovaným v hodinkách.

Spálené kalorie

0 kcal

Spálené kalorie vypočítá aplikace na základě různých údajů, překonané vzdálenosti, rychlosti pohybu, rychlosti stoupání atd. a také vašich osobních údajů zadaných v aplikaci Tissot.

Doba aktivity

0 min

Čas pohybu nebo fyzické aktivity. Doba odpočinku se nezohledňuje.

Vzdálenost

0 m

Překonaná vzdálenost se vypočítává na základě pohybů paže měřených tříosým akcelerometrem a údajů GPS z chytrého telefonu.

Baterie

Informace

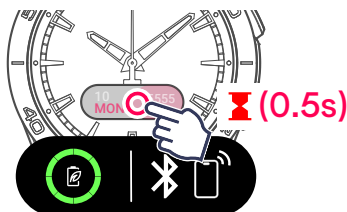
Vaše hodinky T-Touch Connect Sport pohání lithium-iontová polymerová baterie, která se nabíjí pomocí solárního senzoru umístěného v ciferníku nebo pomocí dodaného kabelu.

Průměrná výdrž se odvíjí podle úrovně vaší aktivity:

- 2 měsíce se třemi aktivitami týdně;
- 6 měsíců v párovém režimu bez aktivit;
- 1 rok s nízkou aktivitou.

Zjištění stavu baterie

1 Na 0,5 sekundy se dotkněte displeje



Nabíjení baterie

Hodinky se dodávají se speciálním kabelem USB pro nabíjení se zaručenou vodotěsností.



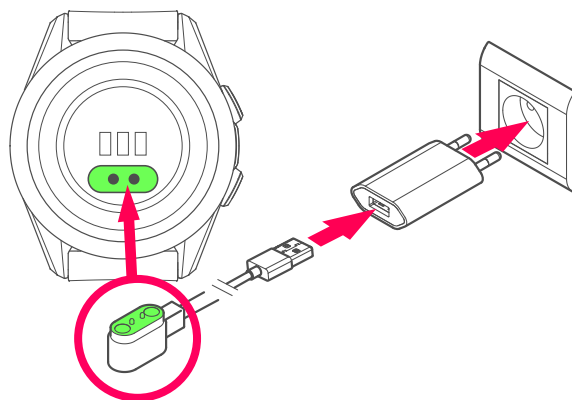
Důležité!

Nepoužívejte nabíječku s výkonem vyšším než 15 W.

Pokud je úroveň nabití baterie příliš nízká, aby zajistila správné fungování, zobrazí se na displeji následující zpráva:



- 1 Koncovku kabelu umístěte na konektor podle obrázku



 *Správnou orientaci konektoru zajišťují magnety.*



Informace

Celková doba nabíjení je přibližně 90 minut.

Režimy

Spárovaný režim

Používání spárovaného režimu

V tomto režimu jsou hodinky propojeny s aplikací Tissot nainstalovanou v chytrém telefonu.

Některé z funkcí lze používat také prostřednictvím chytrého telefonu:

- **Časovač:** Dobu trvání lze nastavit prostřednictvím aplikace.
- **Chronometr:** Měření času i mezičasy se ukládají a lze je vyhledat v aplikaci.
- **Údaje o sledované aktivitě:** Jsou uloženy a lze je vyhledat v aplikaci.
- **Poloha:** GPS vašeho chytrého telefonu ukládá údaje o poloze během jízdy na kole, pěší turistiky nebo běhu.
- **Statistiky:** Ty lze také vyhledat v aplikaci.

Bluetooth[®]

Data se mezi hodinkami a aplikací vyměňují pomocí protokolu Bluetooth[®].

Připojení Bluetooth[®] musí být aktivováno na chytrém telefonu i na hodinkách.

Viz nastavení >



Důležité!

Během aktivity mějte chytrý telefon u sebe. Vzdálenost mezi oběma zařízeními nesmí překročit 15 až 20 metrů.

Pokud jsou hodinky příliš daleko od chytrého telefonu, spojení se přeruší. Automaticky se znovu aktivuje, jakmile se obě zařízení spojí.

Nespárovaný režim

Použití nespárovaného režimu

V tomto režimu pracují hodinky samostatně.

Nastavení se provádí přímo na hodinkách, nikoli prostřednictvím aplikace.

V hodinkách se dočasně ukládají některé údaje:

- **Chronometr:** Měření celkového času i mezičasy se ukládají a lze je během měření zobrazit.
- **Údaje o sledované aktivitě:** Jsou dočasně uloženy v hodinkách a lze je během aktivity zobrazit.
- **Statistiky:** Lze zobrazit během dne.
- **Poloha:** Žádná poloha nebo měření vzdálenosti.

GPS

Obecné informace

Používání některých funkcí hodinek vyžaduje přístup k údajům o poloze. Používá se systém GPS vašeho chytrého telefonu.



Důležité!

Je třeba na chytrém telefonu povolit aplikaci Tissot určovat polohu, a to nejen tehdy, když je aplikace aktivní.

Použití s GPS

Informace k GPS si chytrý telefon a hodinky vyměňují prostřednictvím připojení přes Bluetooth®.

Aby připojení Bluetooth® fungovalo, musí být hodinky používány ve spárovaném režimu a připojení Bluetooth® musí být aktivováno.

Aktivace připojení >

Spárovaný režim >



Důležité!

Během aktivity mějte chytrý telefon u sebe. Vzdálenost mezi oběma zařízeními nesmí překročit 15 až 20 metrů.

Pokud jsou hodinky příliš daleko od chytrého telefonu, spojení se přeruší. Automaticky se znovu aktivuje, jakmile se obě zařízení spojí.

Použití bez GPS

Pokud hodinky nemohou využívat data GPS, nejsou k dispozici informace o poloze a sledování dat při běhu, jízdě na kole a pěší turistice je omezené.

Následující informace nelze uložit:

- Poloha
- Měření vzdálenosti
- Rychlost

Kompatibilita

Hodinky T-Touch Connect Sport jsou vybaveny funkcí Bluetooth® a vyžadují použití chytrého telefonu, který splňuje následující požadavky:

Požadavky na systém Android	Nezbytná konfigurace pro systém Android: minimálně verze 9.0, doporučená verze 13 nebo 14. Tato verze systému je k dispozici od 7. března 2018. Většina zařízení vyrobených po tomto datu bude tento požadavek splňovat.
Požadavky pro Apple iOS	Požadovaná konfigurace systému Apple iOS: minimálně verze 16, doporučená verze 17.x nebo 18.x. Kompatibilní s iPhone dostupnými od září 2022.
Požadavky pro Huawei	Požadovaná konfigurace Huawei: minimálně verze HarmonyOS 2.0, doporučená verze Harmony 3.x nebo 4.x. K dispozici pro některé chytré telefony Huawei od června 2021.

Společnost Tissot zajišťuje kompatibilitu svých výrobků s mobilními zařízeními se systémem Android, který je celosvětově nejznámější a nejrozšířenější. Některá zařízení však nejsou s hodinkami T-Touch Connect Sport kompatibilní:

- mezinárodní verze Xiaomi Mi 8 lite;
- Blackberry Key2 LE;
- Samsung A21S;
- Sony XZ3;
- Caterpillar S60.

Aplikace T-Touch Connect Sport je podporována pouze v následujících zemích a jazycích:

Podporované země		
Albánie	Řecko	Moldavsko
Německo	Grónsko	Monako
Austrálie	Guatemala	Černá Hora
Rakousko	Hongkong	Norsko
Běloruština	Maďarsko	Nový Zéland
Bosna a Hercegovina	Faerské ostrovy	Nizozemsko
Belgie	Indie	Polsko
Brazílie	Irsko	Portugalsko
Bulharsko	Island	Česká republika
Kanada	Izrael	Rumunsko
Chile	Itálie	Spojené království
Čína	Japonsko	San Marino
Kypr	Jordánsko	Srbsko
Kolumbie	Kosovo	Singapur
Korea	Lotyšsko	Slovensko
Chorvatsko	Lichtenštejnsko	Slovinsko
Dánsko	Libanon	Švédsko
Spojené arabské emiráty	Litva	Švýcarsko
Španělsko	Lucembursko	Tchaj-wan
Estonsko	Macao	Thajsko
USA	Severní Makedonie	Turecko
Finsko	Malta	Ukrajina
Francie	Malajsie	Vatikán
Gibraltar	Mexiko	Venezuela

Podporované znakové sady (oznámení)		
Afrikánština	Francouzština	Manština
Albánština	Skotská gaelština	Holandština*
Němčina	Galicijština	Norština
Angličtina	Velština*	Okcitánština
Baskičtina	Maďarština*	Polština
Bretonština	Indonéština	Portugalština
Katalánština*	Irština	Rétorománština
Čínština (zjednodušená)	Irština* (tradiční pravopis)	Jižní sámština
Korejština	Islandština	Slovenština
Korsičtina	Italština	Švédština
Dánština*	Japonština	Svahilština
Skotská gaelština	Kurdština	Tagalština
Španělština	Leonština	Čeština
Estonština*	Litevština	Valonština
Faerština	Lucemburština	
Finština*	Malajština	

* Upozorňujeme, že některé znaky mohou chybět.

Jazyky aplikace		
Němčina	Španělština	Norština
Angličtina	Finština	Polština
Čínština (zjednodušená)	Francouzština	Portugalština
Čínština (tradiční)	Italština	Rumunština
Korejština	Japonština	Švédština
Dánština	Holandština	Thajština

Jazyky hodinek		
Němčina	Španělština	Malajština
Angličtina	Francouzština	Ruština
Čínština (zjednodušená)	Italština	Thajština
Korejština	Japonština	



Tissot SA
Customer Service
Chemin des Tourelles 17
CH-2400 Le Locle
Switzerland
Tel.: +41 32 933 31 33
www.tissotwatches.com